

WYDZIAŁ FIZYKI

UNIwersytet
Warszawski



Samorząd
Studentów
**Wydziału
Fizyki UW**

PORADNIK

dla studentów pierwszego roku

Spis treści

Pierwsze kroki	5
Władze uniwersyteckie	7
Rada Samorządu Studentów	8
Student – czyli kto?	10
USOS	12
IPZ 2.0 i informator o studiach	16
Gdzie co na Wydziale?	17
Gdzie załatwię sprawę?	19
Jak studiować i nie zwariować?	22
Nie tylko studiami człowiek żyje!	29
Wydarzenia i imprezy	35
Budżet	37
Akademiki	39
Centrum Pomocy Psychologicznej	39
Dodatki	
Przewodnik kulinarny	40
Ważne linki	43
Jeszcze więcej rad	44

Drodzy Studenci!

Przed Wami studia na Wydziale Fizyki. Łatwe nie będą - aby poznać i zrozumieć (wszech)świat na najbardziej podstawowym poziomie, będziecie musieli włożyć w to trochę wysiłku. Wierzę, że będą przyjemne - studia to czas nawiązywania przyjaźni na całe życie z podobnymi do Was osobami, a także możliwość rozwijania pasji i zainteresowań.

Bardzo się cieszę, że chcecie spędzić kilka najbliższych lat na Wydziale Fizyki. Chciałbym, abyście mogli go wykorzystać możliwie najefektywniej i deklaruję wszelką pomoc w tym zakresie. Wcześniej jednak warto zapoznać się ze zbiorem wydziałowych mądrości w formie poręcznego poradnika, przygotowanego przez Waszych starszych kolegów.

Życzę wiele satysfakcji ze studiowania!



Dr hab. Krzysztof Turzyński
Prodziekan ds. Studenckich
Wydziału Fizyki UW

Cześć!

Jest mi bardzo miło powitać Was w gronie prawie 1000 studentów i studentek na Wydziale Fizyki.

Przygotowaliśmy dla Was ten Poradnik, żeby ułatwić Wam start w życiu akademickim. Znajdziecie tutaj praktyczne informacje m.in. o USOSie, wsparciu socjalnym, a także ogólne porady, które pomogą Wam się odnaleźć w Naszej społeczności.

Zachęcam Was do wczesnego zaangażowania się w działalność Samorządową lub w Kołach Naukowych. Znajdziecie tam osoby o podobnych zainteresowaniach i stworzycie wspaniałe wspomnienia. Oprócz tego, każda działalność wykraczająca poza naukę może Wam dać znajomości, doświadczenie lub po prostu wpis w CV, które wyróżnią Was na rynku pracy.

Kończąc, chciałbym Wam przekazać, że jako Rada Samorządu Studentów staramy się działać na korzyść całej społeczności. Jesteśmy w stanie Wam pomóc, jeśli napotkacie problemy i nie wiecie do kogo się udać. Jeśli macie pomysły lub chcecie się zaangażować w poprawę kształcenia i organizację wydarzeń, zapraszamy do naszych szeregów.

Życzę Wam udanych studiów i rozwoju w życiu naukowym, i prywatnym.

Do zobaczenia!



Włodzimierz Mikke
Przewodniczący Rady
Samorządu Studentów
Wydziału Fizyki UW



Pierwsze kroki

Jeszcze zanim rozpocznie się rok akademicki możesz wkręcić się w życie studenckie i ułatwić sobie start.

Zajęcia na start

Już na samym początku wydział wyciąga do was pomocną dłoń! Dla tych, którzy czują, że mają braki w wiedzy maturalnej, bądź chcą pewniej rozpocząć rok akademicki, zachęcamy do zapisania się na zajęcia na start. W ich trakcie nie dość, że przećwiczycie materiał licealny z zakresu matematyki i fizyki, to dodatkowo zetkniecie się z nowymi technikami rozwiązywania zadań, dzięki którym bez problemu wejdziecie w tok studiów. W tym roku odbywają się od 5 do 16 września, a zapisy na nie znajdziecie w USOSie, w zakładce rejestracje. Uczulamy, że rejestracja odbywa się metodą “kto pierwszy”! Dla osób spoza Warszawy istnieje możliwość odpłatnego zakwaterowania na czas kursu w Domach Studenckich UW.

<https://www.fuw.edu.pl/zajecia-start.html>

Wyjazd zerowy FUWu

Nowe miejsce, nowi ludzie.. ale nie martwcie się, macie okazję się zintegrować! W tym roku dla pierwszorocznych organizujemy wyjazd na Mazury (22 - 25 września), na który przygotowaliśmy dla Was przeróżne wyzwania i atrakcje. Nie zastanawiajcie się długo, zabierajcie gitary i zobaczcie jak studenci potrafią się bawić! Śledźcie nasz fanpage na bieżąco i [facebookowe wydarzenie](#), miejsca bardzo szybko uciekają!

Campus UW

Wyjazdy dla świeżo upieczonych studentów organizuje również Samorząd Studentów UW, który zrzesza osoby ze wszystkich wydziałów. Taki obóz zerowy to wspaniały pomysł, gdy chcesz poznać ciekawych ludzi, a przy okazji spędzić aktywnie ostatnie ciepłe dni września. Wszystkie szczegóły związane z terminami oraz ceną możecie znaleźć na Facebooku Samorządu Studentów UW.

Poniżej: Zdjęcie z wyjazdu zerowego FUWu 2017



Władze uniwersyteckie



prof. Alojzy Nowak
Jego Magnificencja Rektor UW

Osoba odpowiedzialna za zarządzanie całą uczelnią oraz prowadzenie procesu dydaktycznego. Siedziba rektora znajduje się w zabytkowym Pałacu Kazimierzowskim na Kampusie Głównym. Możesz ubiegać się o stypendium rektora za wybitne osiągnięcia naukowe.



prof. ucz. Sławomir Żółtek
Prorektor UW ds. studentów i jakości kształcenia

Druga po rektorze osoba najważniejsza na Uniwersytecie w kwestiach związanych ze studentami i ich kształceniem. Urzęduje w tym samym budynku, co rektor uczelni.



prof. dr hab. Dariusz Wasik
Dziekan Wydziału Fizyki UW

Kierownik Wydziału Fizyki UW jako jednostki naukowej. Podejmuje on strategiczne decyzje dotyczące wydziału i zarządza nim. Jest szefem wszystkich szefów wszystkich zespołów badawczych i wszystkich administracyjnych.



dr hab. Krzysztof Turzyński
Prodziekan FFW ds. studenckich

To właśnie on zarządza procesem kształcenia na wydziale. Możesz się zgłaszać ze wszelkimi wątpliwościami i problemami dotyczącymi swoich studiów i jesteśmy pewni, że zawsze z prodziekanem Turzyńskim znajdziesz rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące.

Rada Samorządu Studentów

Wszyscy studenci uczący się na FUW tworzą Samorząd Studentów Wydziału Fizyki UW.

By nasz głos był silny i słyszalny oraz mógł wywierać realny wpływ na ważne studenckie sprawy, co roku wybieramy swoich przedstawicieli. Ci, działając w przeróżnych zespołach i organach, dbają o programy studiów, regulaminy, zasady egzaminacyjne oraz sposoby rekrutacji i wiele innych. Choć większość z tych działań jest niewidoczna na co dzień, ma istotne znaczenie dla jakości studenckiego życia.

Skład tegorocznej Rady:

Dorota Nowicka
wiceprzewodnicząca

Michał
Chrzanowski

Michał
Czerepaniak



Włodzimierz Mikke
przewodniczący

Kasia
Walendykiewicz

Ola
Kopyt

I nasi wspaniali pomocnicy:

Daniel
Zawistowski



Ola
Iwańska

Przedstawiciele samorządu tworzą radę. Przyjęło się jednak mówić o radzie „samorząd” i tak też będzie w tym poradniku. To nawet lepiej, bo „Wasza rada” brzmi trochę przesadnie ;)

Samorząd studentów ma nie tylko wpływ na procedury i formalne sprawy. Napędzamy również życie towarzyskie naszej jednostki. Obóz zerowy, otrzęsiny, Wigilia wydziałowa, połowinki, Dzień Fizyka, regionalia ochockie oraz wiele innych akcji to inicjatywy, które łączą społeczność i dają chwilę wytchnienia od nauki.



Zdobywa się tu cenne doświadczenie, którego nie zapewniają żadne zajęcia spędzone w ławce.

...ale Samorząd Studentów może być również przygodą, wyzwaniem i miejscem, gdzie można rozwijać swoje zainteresowania oraz realizować kreatywne pomysły. Zdobywa się tu cenne doświadczenie, którego nie zapewniają żadne zajęcia spędzone w ławce - nawet nie będąc przedstawicielem! Wiele wydarzeń i wspomnień tworzy się dzięki wam, a taka siła cegiełek po cegiełce potrafi dokonać niesamowitych rzeczy.

Jesteśmy dla Was zawsze dostępni przez naszego Facebooka, e-maila:

samorzad@okwf.fuw.edu.pl

oraz w naszej Samorządówce – pok. 1.16.



Pamiętajcie, że samorząd studentów funkcjonuje na poziomie wydziału, jak i również na szczeblu całego Uniwersytetu. Choć działa w ramach Alma Mater, to jest niezależny od władz uniwersyteckich i tworzą go tylko studenci.



Student – czyli kto?

Student – to brzmi dumnie! Jednak uzyskanie statusu studenta wiąże się nie tylko z szerokimi prawami, ale również obowiązkami.

Legitymacja

Przyjęcie w poczet studentów potwierdza legitymacja studencka, która jest ważna od 1 października – do tego czasu używasz swojej dotychczasowej legitymacji szkolnej. Student zachowuje swoje prawa do dnia 31 października roku, w którym ukończył studia.

Kiedy student może stracić swój status

Ustawa Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tzw. Ustawa 2.0) określa pozostałe sytuacje, gdy przestaje się być studentem:

- niepodjęcie lub rezygnacja ze studiów,
- niezłożenie w terminie pracy dyplomowej lub egzaminu dyplomowego,
- ukaranie karą dyscyplinarną wydalenia z uczelni,
- stwierdzenie braku udziału w obowiązkowych zajęciach lub braku postępów w nauce,
- nieuzyskanie zaliczenia semestru lub roku w określonym terminie,
- niewniesienie opłat związanych z odbywaniem studiów.

Twoje prawa i obowiązki

Prawa i obowiązki studenta regulują m. in. ustawa Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Statut Uniwersytetu Warszawskiego oraz Regulamin studiów na Uniwersytecie Warszawskim. Prawa przynależne studentom można podzielić na cztery grupy – związane ze sprawami studenckimi, socjalnymi, naukowymi i samorządowymi.

Prawa studenckie

Prawa dotyczące spraw studenckich to prawo do udziału w zajęciach przewidzianych planem studiów, korzystanie z konsultacji prowadzonych przez nauczycieli akademickich w trakcie dyżurów, pomoc Uniwersytetu w poszukiwaniu pracy i staży czy prawo do korzystania z zasobów biblioteczno-informacyjnych uczelni.

Prawa socjalne

Najistotniejsze prawa w sferze socjalnej to prawo do otrzymania pomocy materialnej, prawo do ubiegania się o stypendium rektora dla najlepszych studentów oraz prawo do ubiegania się o stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Prawa naukowe

W ramach rozwoju naukowego każdy student może m. in. uczestniczyć w badaniach naukowych albo realizować część programu studiów na innej uczelni krajowej lub zagranicznej.

Prawa samorządowe

Prawa związane z samorządnością to czynne i bierne prawo wyborcze do organów Samorządu Studentów UW oraz prawo do korzystania z pomocy Samorządu.

Obowiązki studenta

Do podstawowych obowiązków studenta należą: postępowanie zgodnie z regulaminem studiów, dbanie o dobre imię Uniwersytetu, przestrzeganie przepisów obowiązujących na uczelni, etyczne uzyskiwanie zaliczeń wszystkich zajęć oraz przygotowywanie prac zaliczeniowych i dyplomowych w zgodzie z prawami autorskimi. W razie jakichkolwiek problemów lub wątpliwości w sprawach dotyczących praw i obowiązków warto skontaktować się ze swoim Samorządem, który zawsze służy pomocą, radą i doświadczeniem.

Kilka przywilejów

Warto również wspomnieć o innych korzyściach płynących z posiadania statusu studenta, a nie wynikających bezpośrednio z relacji z Uniwersytetem. Możemy do nich zaliczyć:

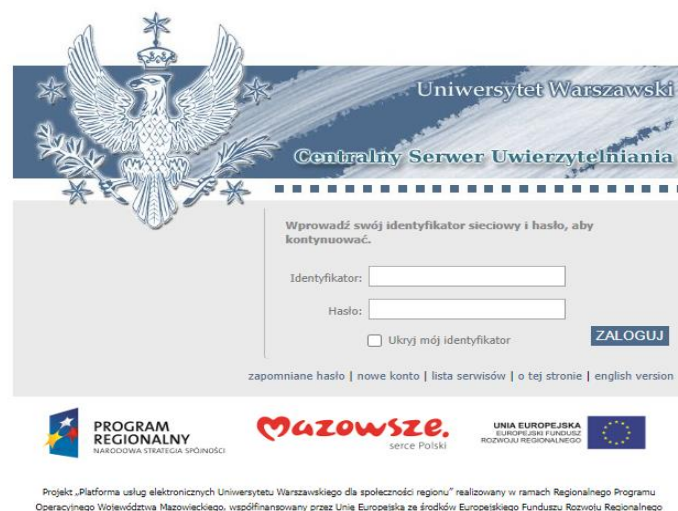
- prawo wyboru lekarza rodzinnego w miejscu kształcenia, jeżeli nie pokrywa się ono z miejscem dotychczasowego zamieszkania,
- możliwość uzyskania preferencyjnego kredytu studenckiego i nabycia studenckiego ubezpieczenia np. ISiC, Euro,
- uprawnienie do 50% ulgi na przejazdy publicznymi środkami komunikacji miejskiej i 51% ulgi w przypadku przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego.

USOS

Być może słyszeliście już straszne historie o trudnościach przy rejestracji na przedmioty, tnącym się systemie i tak dalej... jednakże nie taki diabeł straszny! Wbrew pozorom to bardzo prosty system, jeśli opanuje się jego podstawowe funkcje.

Rejestracja na przedmioty

Zaczynamy od panelu logowania się <https://usosweb.fuw.edu.pl> przy użyciu numeru PESEL oraz hasła używanego przez was w IRK. Otworzy się zakładka z aktualnościami wraz z informacją możliwości wybrania serwera USOSa dla różnych wydziałów. To ważne, aby przy rejestracji na zajęcia wybrać konkretny serwer, gdyż dalsze kroki mogą się nie pokazać! Dalej powinny się pokazać aktualności naszego wydziału, gdzie na samym dole pojawi się informacja o terminach rejestracji oraz link do rejestracji żetonowej. Pozostaje jedynie kliknąć górną zakładkę “dla studentów” oraz **rejestracje → rejestracje na przedmioty**. Tutaj już system pokaże wam, na które przedmioty możecie się zapisywać i pozwoli wam w dalszym terminie wybrać grupę zajęciową (zajęcia na start również tam są).

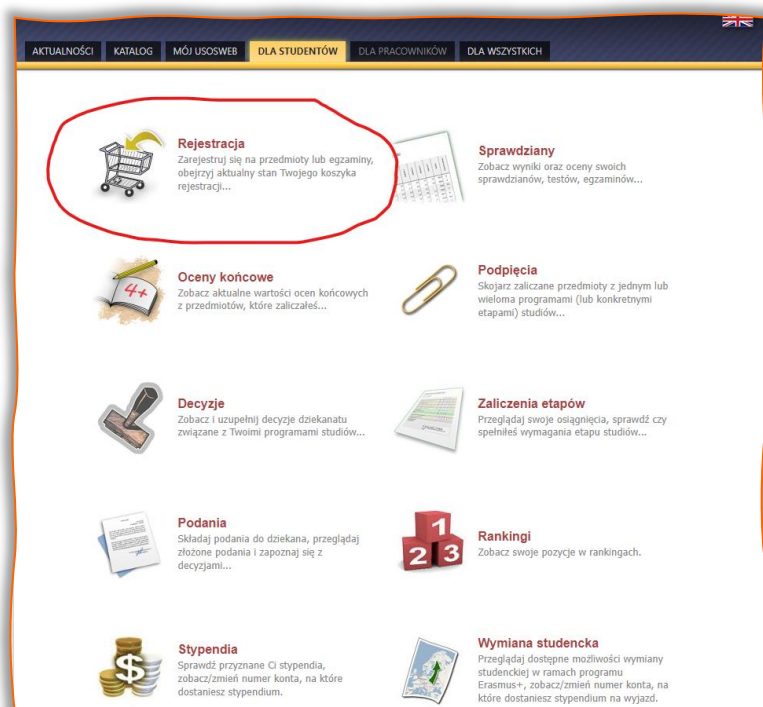


Powyżej: ekran logowania do USOSa



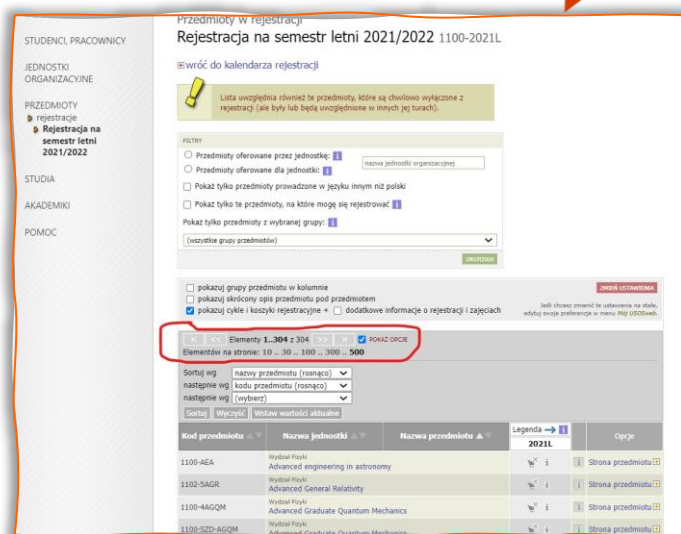
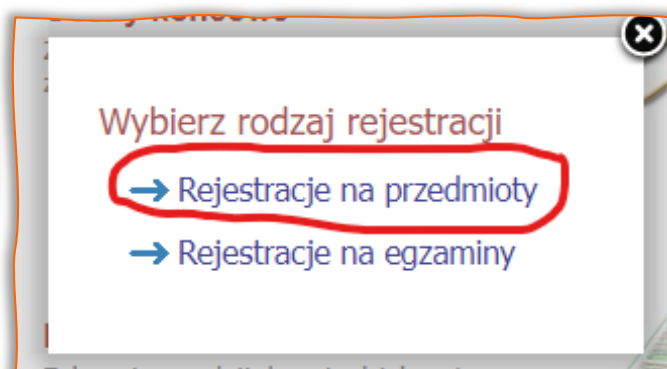
Powyżej: główny ekran USOSa. Jak widać USOS nie jest za ładny, ale jest też średnio czytelny i nie zawsze działa... Przynajmniej nie mamy papierowych indeksów i jakoś dajemy radę ;)

Jak zapisać się na właściwe przedmioty?



Wejdź w zakładkę **dla studentów** → **Rejestracja**, a w okienku które wyskoczy, wybierz **Rejestracje na przedmioty**.

(Rejestracje na egzaminy służy tylko zapisom na egzamin językowy. Na egzaminy z przedmiotów nie ma zapisów.)



Wybierz rejestrację na odpowiedni semestr i przejdź do listy przedmiotów. Polecamy wybrać w opcjach **500 elementów na stronie** i używając Ctrl+F wyszukiwać kody przedmiotów z informatora.

(Czym jest informator opowiemy na kolejnych stronach ;))

1100-4FM22	Wydział Fizyki Fizyczne podstawy radioterapii			Strona przedmiotu
1100-1AF24	Wydział Fizyki Fizyka II (elektryczność i magnetyzm)			Strona przedmiotu
1101-4FS22	Wydział Fizyki Fizyka materii skondensowanej i struktur półprzewodnikowych			Strona przedmiotu
1101-5FS21	Wydział Fizyki Fizyka nanostruktur półprzewodnikowych			Strona przedmiotu
1103-5` FPK	Wydział Fizyki Fizyka...			Strona przedmiotu

Gdy znajdziesz odpowiedni przedmiot, kliknij w ikonkę koszyka. W terminach rejestracji będzie przy niej zielony symbol. Na górze strony pojawi się zielony komunikat, że się udało.

I gotowe :D

Nie przegap rejestracji na szkolenie informatyczne i samego szkolenia!

Zapisy do grup

Kolejny krok to zapisy do grup zajęciowych. Już przy dobieraniu przedmiotów zorientuj się jakie są opcje jeśli chodzi o ćwiczenia. Wyboru można dokonywać ze względu na godziny, prowadzących, czy to, gdzie zapisują się znajomi. Warto poświęcić dłuższą chwilę na to zadanie, a także zmienić grupę, gdy coś Ci nie odpowiada.

Giełda grup i dalsze kroki

Niekiedy USOS przydzieli Ci inny plan, niż ten, który chciałeś (bo np. chętnych jest więcej niż miejsc). Wówczas masz możliwość skorzystania z giełdy grup. System może przepisać Cię do grupy, jeśli są w niej jeszcze miejsca lub inny student je zwolnił. Jeśli i to zawiedzie, a bardzo Ci zależy, nadal możesz jeszcze iść do prowadzącego i zwyczajnie poprosić o zgodę na dołączenie do jego zajęć. W razie zgody załatwisz przeniesienie pisemnym wnioskiem złożonym w dziekanacie.

Rejestracje żetonowe

Przez USOS rejestrujesz się także na WF, języki obce, zajęcia dające uprawnienia pedagogiczne oraz dodatkowe, bardzo różnorodne przedmioty ogólnouniwersyteckie, których pewną pulę musisz mieć w swoim studenckim dossier. Obowiązuje inny adres: rejestracja.usos.uw.edu.pl. Z naszych doświadczeń wynika, że na pierwszym roku jest dość pracy przy przedmiotach z podstawowej ścieżki studiowania. Jeśli chcesz, zapisz się na WF – to dobre dla zdrowia i lepiej się potem myśli :) Inne dodatkowe przedmioty możesz wziąć na siebie później.

Oceny – wiesz natychmiast

USOS to także oceny z kolokwii i egzaminów, ankiety i wiele innych. Jeśli czegoś tam nie ogarniasz, ze szczegółowymi pytaniami możesz się zgłosić tu: usosownia.uw.edu.pl. Polecamy też aplikację, która w czasie rzeczywistym informuje o wstawionych do USOSa ocenach – Mobilny USOS UW. Aplikacja jest dostępna w sklepie Google Play tylko dla urządzeń pracujących na systemie Android.

Nie zapisuj się na zajęcia prowadzone w poniedziałki przed 13. To termin zarezerwowany na kolokwia i egzaminy na naszym Wydziale.

Poczta uniwersytecka i wydziałowa

Każdy student Uniwersytetu Warszawskiego otrzymuje uczelniany adres e-mail w domenie @student.uw.edu.pl. Konto jest powiązane z usługami Google. Więcej na it.uw.edu.pl.

Przywilejem studentów Wydziału Fizyki jest możliwość posiadania e-maila w domenie @okwf.fuw.edu.pl. Dzięki tej poczcie możesz pozyskać domowe licencje na oprogramowanie naukowe czy zalogować się do komputerów na FUW.

Sprawdzaj pocztę codziennie, jeśli nie chcesz przegapić wiadomości o odwołaniu zajęć! W obu domenach możesz poustawiać przekierowania na prywatny adres e-mail lub podpiąć maile do aplikacji w telefonie.

Na UW panuje przekonanie, że wszyscy sprawdzają pocztę raz dziennie w każdy dzień roboczy.

Co jeszcze znajdziecie w USOSie?

➤ Przyznanie miejsca w akademiku:

➤ <https://bpm.uw.edu.pl/wszystko-co-musisz-wiedziec-o-wnioskowaniu-o-miejsce-w-domu-studenta/>

➤ <https://bpm.uw.edu.pl/akademik/>

➤ Ubieganie się o stypendia (albo wystarczy wejść z USOSa UW w zakładkę Dla wszystkich → Wnioski):

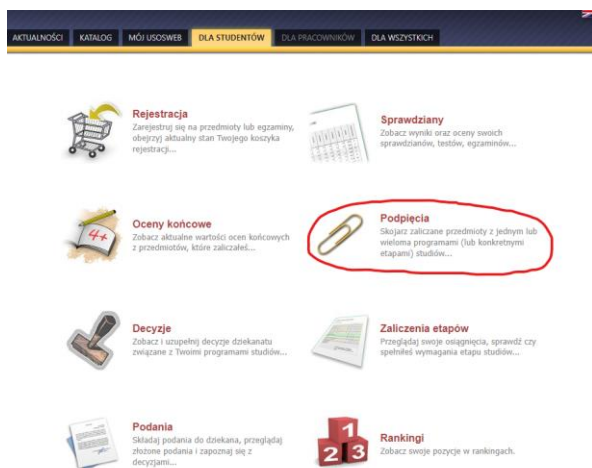
<https://usosweb.uw.edu.pl/kontroler.php?action=dodatki/wnioski/index>

➤ Plan zajęć

➤ Podpęcia

Podpęcia

Ta informacja przyda wam się pod koniec roku akademickiego. Podpęcia są wiadomością od Was dla uniwersytetu, z których przedmiotów chcecie się rozliczyć w danym semestrze i otrzymać za nie odpowiednią ilość punktów ECTS. Czym są punkty ECTS? Mówią o tym, jak pracochłonny jest przedmiot i jaką wagę ma. Są to punkty mające ułatwić wam zaliczanie semestrów przy dobieraniu przedmiotów - wasze kryterium zaliczenia roku akademickiego. Na załączonych na następnej stronie zdjęciach krok po kroku pokazujemy jak to zrobić!



Dalej tylko wybieracie etap i podpinacie! Uwaga, róbcie to rozważnie, gdyż ewentualne odpięć może jedynie wykonać dziekanat.

IPZ 2.0

W Internetowym Planie Zajęć znajdziecie terminy wszystkich kolokwiów i egzaminów. Znajdziecie swój rok i kierunek studiów w menu po lewej stronie.

IPZ znajdziecie na: <https://www.fuw.edu.pl/~ppw/ipz/?m=exams>

Informator o studiach

Wasza skarbnica wiedzy jeśli chodzi o spis wymogów na studiach! Zawiera on informacje, co w danym semestrze musicie bądź powinniście zaliczyć, aby z pewnością zdobyć odpowiednią liczbę punktów ECTS.

Znajdziecie go na w odpowiedniej zakładce na stronie:

<https://www.fuw.edu.pl/informator.html>

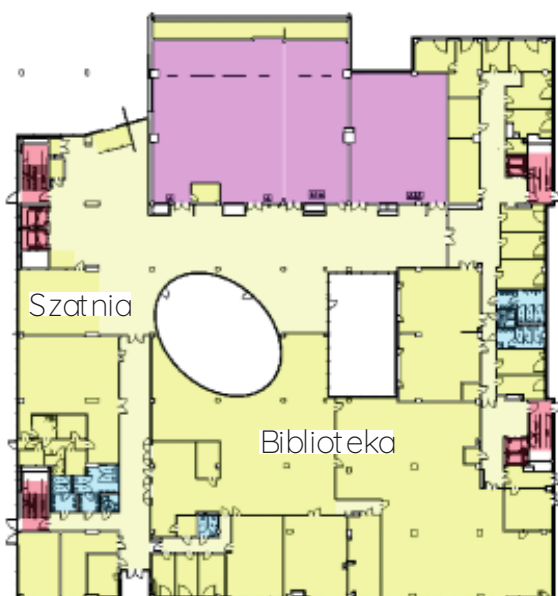
Co warto wiedzieć wcześniej: informator jest dla was pomocą, ale nie koniecznością! Na wydziale fizyki mamy roczny system rozliczeń, więc waszym głównym zadaniem jest zdobycie odpowiedniej sumy punktów przed zakończeniem roku akademickiego (60 ECTS). Możecie część punktów zdobyć na zapas zapisując się na lektoraty, czy przedmioty ogólnouniwersyteckie, a później podpęć pod konkretny semestr, gdzie zapełnią wam pulę punktów. Jako starsze roczniki, odradzamy takich działań na pierwszym roku, pierwsze zetknięcie ze studiami jest już wielkim zadaniem!

Gdzie co na Wydziale?

Budynek A

Tutaj znajduje się większość sali dydaktycznych, w których będziecie mieli zajęcia.

Będą to aule wykładowe znajdujące się na parterze oraz mniejsze sale dydaktyczne na pierwszym i drugim piętrze oraz inne ważne studenckie miejsca:



Dziekanat

Tutaj rozpoczyna się i kończy przygoda każdego studenta Wydziału Fizyki

W czasie studiów zawitacie tu wiele razy, żeby załatwić drobne korekty w programie lub naprawić drobne niedopatrzenia

Możemy Wam zagwarantować: spotkacie się tutaj z osobami, które chcą pomóc Wam w studiach i pokażą dobrą ścieżkę jak poradzić sobie z problemami.

Pokój Samorządu (1.16)

Tutaj znajdziecie nas! W tym miejscu Rada Samorządu Studentów pracuje, żeby życie studenckie było różnorodne.

Jeśli potrzebujecie pomocy, ale nie wiecie dokąd się skierować, to właśnie tutaj możecie wpaść i porozmawiać o swoich problemach

W tym pokoju obierzecie też zamówiony merch wydziałowy jak np. bluzy!



Plan parteru FWW
Pasteura 5

Sale zajęciowe

Klatki schodowe i windy

Toalety

Biblioteka

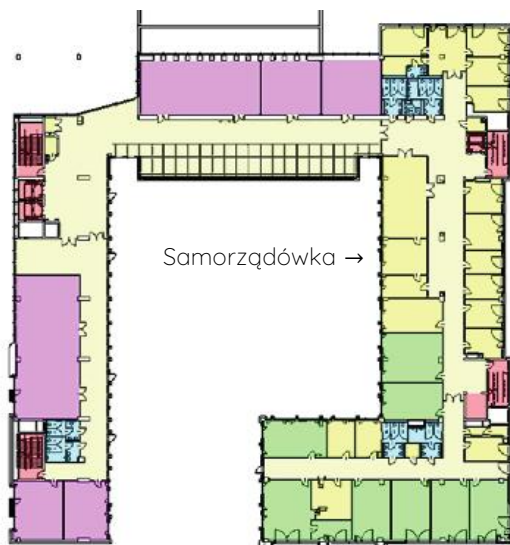
Cisza...to jest to czego niektórzy potrzebują najbardziej.

Tutaj znajdziecie jej bardzo dużo, a zwłaszcza w specjalnych kabinach, które możecie pożyczyć przez system BUWu.

Oprócz tego znajdziecie większość książek potrzebnych na studiach oraz takie, które mogą was zmotywować do dalszej nauki

Budynek B

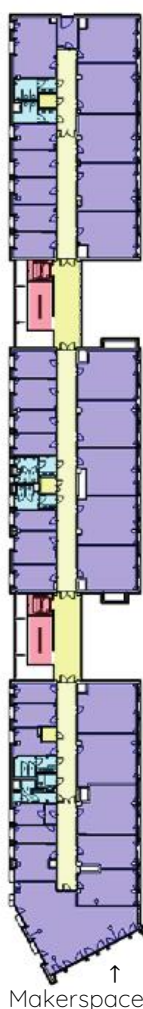
Klub Studenta



To miejsce powstało z myślą wyłącznie o studentach. W przerwie wpadnijcie zagrać w ping ponga, podgrzać jedzenie w kuchni lub porozmawiać ze znajomymi w wygodnym miejscu

Tutaj również będą się odbywały wydarzenia Samorządu jak np. Planszówki z Samorządem, więc jeśli macie pomysł na wydarzenie odzywajcie się

Jeśli macie pomysły co mogłoby się znaleźć w przestrzeni lub jak ją poprawić jesteście otwarci na Wasze zdanie



Plan I Piętra FUW Pasteura 5

- Salę zajęciową
- Klatki schodowe i windy
- Toalety
- Salę komputerową
- Pracownię

Makerspace

Przestrzeń wspólnego namysłu

Czy chciałbyś się skupić na pracy domowej albo projekcie w grupie znajomych? PWN to miejsce idealne dla Was!

Przestrzeń Wspólnego Namysłu to 10 pokoi z dużym stołem, krzesłami i telewizorem, gdzie możecie wspólnie uczyć się w ciągu semestru i w czasie sesji

Salę można zarezerwować przez system inkubatora UW (www.iuw.edu.pl/), a karty odebrać w bibliotece w budynku A.

MakerSpace

Miejsce legendarne na mapie kampusu Ochota z jednego prostego powodu: Darmowa Kawa!

Oprócz tej koniecznej dla niektórych substancji znajdziecie tutaj wiele możliwości rozwoju pozanaukowego

Znajdziecie tutaj: Pracownię Druku 3d, hafciarki komputerowe, warsztat stolarski i pracownię elektroniczną

Po więcej informacji zapraszamy na stronę:

<http://makerspace.uw.edu.pl/pl/>

Filmik z oprowadzeniem po FUW: [Wydział Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego](http://wydzial.fizyka.uni.warszawa.pl/)

Mapka FUW: <http://plany.fuw.edu.pl/pasteura5/>

Gdzie załatwić sprawę?

Dziekanat

To miejsce pracy dziekana i prodziekanów wraz z osobami zapewniającymi obsługę administracyjną. W celu lepszej organizacji dziekanat jest podzielony na sekcje – nas, studentów obsługuje sekcja ds. obsługi studiów. Całość funkcjonuje podobnie jak większość urzędów: trzeba pisać podania, czasem stanąć w kolejce, odwoływać się i czekać na rozpatrzenie sprawy. Możesz znać mrożące krew w żyłach historie o koszmarnej bezwładności takich miejsc, ale akurat dziekanat F UW to dość przyjazne i sprawnie funkcjonujące miejsce.

Przykładowe sprawy, które załatwisz w dziekanacie:

- odebranie i aktualizacja legitymacji studenckiej,
- przepisanie zaliczenia przedmiotu zdanego na innym Wydziale lub innej uczelni,
- przyznanie akademika, stypendium,
- uzyskanie zaświadczenia o statusie studenta czy o wysokości stypendium,
- zmiany w planie zajęć (np. zmiana grupy ćwiczeniowej) po terminach obowiązujących w USOSie (Uczelnianym Systemie Obsługi Studentów),
- urlop, powtarzanie roku, warunkowe zaliczenie roku,
- składanie pracy dyplomowej, odbiór dyplomu.

Warto pamiętać numer swojego albumu. Trzeba go podawać na niemal każdym kolokwium, egzaminie, raporcie czy podaniu.

Tu prowadzone są również Twoje studenckie akta osobowe. Do akt będziesz mieć dostęp nawet po wielu latach. Tutaj zgromadzone będą informacje o toku twoich studiów, uzyskanych ocenach, wyróżnieniach, dyplomach, itp. Akta mają swój numer (tzw. nr albumu) i jest on zawsze na Uniwersytecie taki sam, niezależnie od liczby kierunków i wydziałów, na których się studiuje. Warto pamiętać numer swojego albumu. Trzeba go podawać na niemal każdym kolokwium, egzaminie, raporcie czy podaniu.

Zasady obsługiwaniania studentów

Studenci są przyjmowani w wyznaczonych godzinach. Z dziekanatem – sekcją ds. obsługi studiów można się kontaktować nie tylko osobiście, ale także telefonicznie i elektronicznie przez e-mail: studfiz@fuw.edu.pl.

- Każdy kierunek studiów ma swojego opiekuna. Terminy i godziny przyjęć opiekunów są wywieszone na drzwiach dziekanatu, można je też znaleźć na stronie internetowej.
- W zależności od terminu i stopnia skomplikowania załatwienie sprawy w dziekanacie może potrwać od kilku minut do kilku tygodni.
- Większość spraw, jeśli nie wszystkie, trzeba załatwiać pisemnie.
- Dobrze jest mieć dwie kopie podania. Jedna zostaje u studenta, a druga w dziekanacie.
- Niektóre wnioski (np. te o stypendia, akademik itp.) wraz z wymaganymi załącznikami można wysyłać pocztą (zgodnie z wymaganym terminem).
- Na spotkanie z dziekanem lub prodziekanami w czasie wyznaczonych dyżurów należy się wcześniej umówić.
- W sprawach pilnych i gwałtownych można zwrócić się do prodziekana ds. studenckich również poza godzinami dyżurów – oczywiście w granicach rozsądku!

Zachęcamy do zaglądania na strony internetowe lub dowiadywania się od starszych kolegów, co i w jakich terminach jest przyznawane lub wydawane. Kto pyta, nie błądzi.

Inne ważne biura uniwersyteckie

Poza dziekanatem działającym na naszym wydziale sprawami studenckimi zajmują się również powołane do tego celu biura administracji centralnej Uniwersytetu. Każdy z Was może się z nimi spotkać podczas studiowania na UW.

Biuro Spraw Studenckich (BSS)

Składa się z czterech sekcji – toku studiów, socjalnej, zagranicznej oraz dokumentacji. Sekcja toku studiów zajmuje się sprawami związanymi bezpośrednio ze studiami – zmianami kierunków, otrzymaniem urlopu czy zwrotem opłat za studia. W sekcji socjalnej możesz uzyskać informacje nt. stypendiów, akademików czy ubezpieczenia zdrowotnego na UW. Sekcja zagraniczna zajmuje się zagadnieniami studiowania cudzoziemców na uniwersytecie, a sekcja dokumentacji, jak sama nazwa mówi, dokumentami, takimi jak dyplomy ukończenia studiów czy statuty kół naukowych działających na UW.

po prawej: wewnątrz auli wykładowej 0.03. Tu odbywa się większość wykładów wspólnych dla I roku. Ciekawe jest zaplecze sali. Można tam znaleźć setki rekwizytów służących do pokazów zjawisk fizycznych. Niektóre z nich pamiętają przedwojnie.

Biuro Współpracy z Zagranicą (BWZ)

Zapewnia realizację spraw związanych z przyjazdem studentów z zagranicy, zawieraniem umów i organizacją wymian w ramach programu Erasmus+. Pracownicy biura pomogą Ci również w kwestiach informacyjnych (np. z jakimi uczelniami współpracuje UW, zasady wyjazdu czy ile wynosi stypendium) związanych z programem Erasmus+ oraz wyjazdami na podstawie podpisanych umów bilateralnych między UW a innymi jednostkami naukowymi.

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami (BON)

To jednostka, która udziela pomocy osobom niepełnosprawnym oraz mającym problemy (również te przejściowe) ze studiowaniem ze względów zdrowotnych. Tu dowiesz się, jakie ułatwienia przygotował Uniwersytet dla osób z trudnościami.

Biuro Karier

Pomaga studentom w zdobywaniu umiejętności, które ułatwią im start na rynku pracy. Biuro prowadzi również bank ofert pracy, z którego może skorzystać każdy student i absolwent UW.



Jak studiować i nie zwariować?

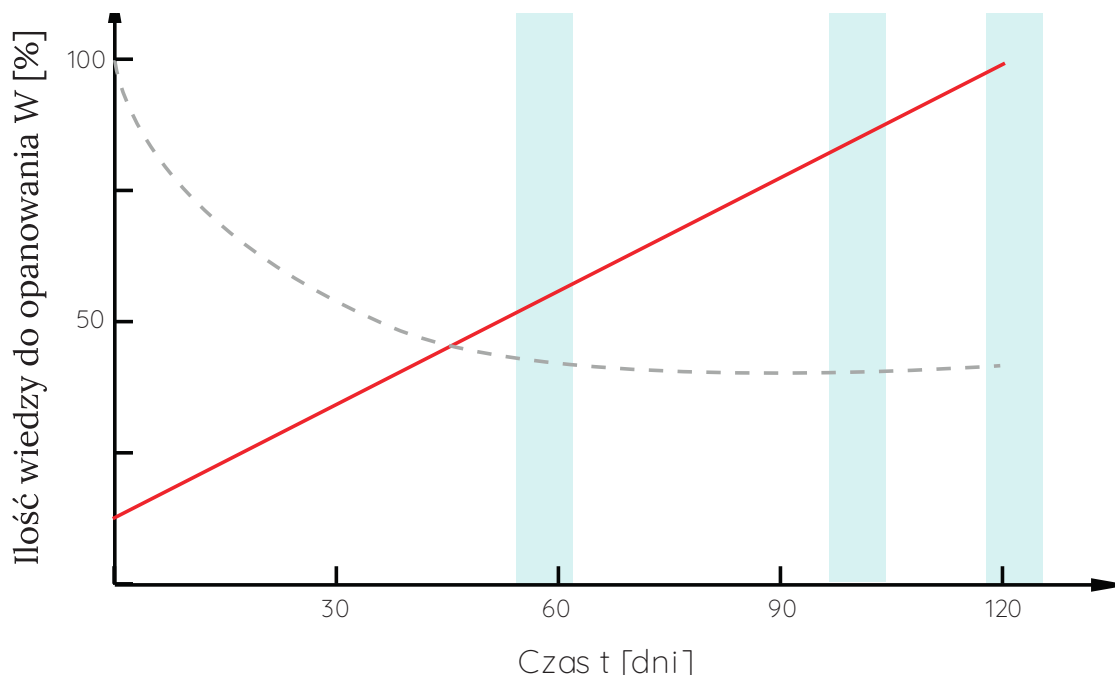
Nie będziemy Cię oszukiwać. Studia na Wydziale Fizyki UW są trudne, ale sprawiają wiele frajdy i często okazują się przygodą życia. Poza tym zwyczajnie się opłacają. W innych krajach edukacja na takim poziomie sporo studenta kosztuje, u nas wciąż jeszcze zrzucają się na nią podatnicy. I nie słyszeliśmy nigdy o bezrobotnych absolwentach FUW!

Chodzenie na zajęcia jest pierwszą dobrą inwestycją, jaką możesz tu zrobić. Drugą jest rozwiązywanie zadań domowych, bo jeśli już są, to zwykle zapowiadają typ problemów, z jakimi spotkasz się podczas kolokwίων i egzaminów. Trzecią jest pójście na konsultacje przed testem, a czwartą zadawanie wszelkich pytań i śledzenie odpowiedzi na Facebooku. Jeśli te cztery kroki nie wyprodukują rezultatów w postaci zaliczenia przedmiotu, możesz zajrzeć do pokoju 1.16. Postaramy się pomóc.

Przeanalizuj, a nawet wpisz sobie od razu do kalendarza zaplanowane na cały rok dni wolne od zajęć, terminy sesji itp. Wyobrazisz sobie lepiej jak przebiegać będą studia.

Pierwsze dni zajęć

Pod adresem fuw.edu.pl > Dla studentów > Organizacja roku znajdziesz w jednym miejscu terminarz na cały rok akademicki. Przeanalizuj, a nawet wrzuć od razu do swojego kalendarza wszystkie zaplanowane tam dni wolne, terminy sesji itp. Wyobrazisz sobie lepiej jak przebiegać będą studia. W chwili składania tego poradnika widzimy wciąż plan na miniony już rok akademicki, ale strona jest regularnie aktualizowana, także zajrzyj tam koniecznie na początku października. W zakładce fuw.edu.pl > Dla studentów > Kolokwia i egzaminy znajdziesz bardziej szczegółowy terminarz. W przypadku większych przedmiotów spodziewaj się dwóch kolokwίων w ciągu semestru. Z zasady pierwsze kolokwium jest łatwiejsze od drugiego, a ma taki sam wkład do oceny końcowej. Pomyśl o tym planując swoje zaangażowanie w naukę ;)



Wykres 1: rosnąca trudność przedmiotu w czasie semestru (linia czerwona) w porównaniu z przykładową frekwencją (linia szara przerywana). Kolorem błękitnym oznaczono najczęściej wyznaczane terminy kolokwium i egzaminów. Dane zbierane metodą „na oko”.

Nie zgub się

Większość zajęć odbywa się przy ul. Ludwika Pasteura 5. Budynek składa się z dwóch części A i B, które dostępne są osobno lub przez łącznik na wyższych piętrach. Przejście z części A do B potrafi zająć nawet 10 minut, dlatego układając swój plan sprawdzaj w USOSie numery sal. Te w części B mają dodatkową literkę, np. B0.01.

Wydział Fizyki jest ogromny, przespaceruj się po nim, bo możesz natrafić na niespodzianki, gdy najmniej się ich spodziewasz. Przykład? Przez część korytarza na I piętrze przejścia nie ma. Plany Pasteura 5 znajdziesz pod adresem:

<https://plany.fuw.edu.pl/pasteura5/>.

Jeśli nie wiesz jak gdzieś dojść, spytaj portierów lub szatniarzy. To przemili ludzie.

Pozostałe ważne miejsca:

- Aleje Ujazdowskie 4 to adres Obserwatorium Astronomicznego, piękna lokalizacja w Ogrodzie Botanicznym,
- Krakowskie Przedmieście 26/28, czyli Kampus Główny. Tutaj w dużej części odbywają się lektoraty oraz ogony, czyli zajęcia ogólnouniwersyteckie,
- Dobra 56/66, czyli Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie (BUW), doskonałe miejsce do nauki przed sesją, zwłaszcza podczas akcji „BUW dla sów”, zwanej także BUWingiem.

Jak się przemieszczać?

Nasze ulubione sposoby to własne nogi, rower lub tramwaj. Jeśli znasz Mapy Google oraz jakdojade.pl już nigdy nie będziesz mieć kłopotu ze znalezieniem trasy. Czasami pomocna okazuje się też aplikacja BusLive, która pokazuje komunikację miejską w rzeczywistym czasie – wtedy wiesz, czy transport będzie na czas.

Biblioteki

Na czekającym Cię szkoleniu bibliotecznym dowiesz się praktycznie wszystkiego, tu napiszemy w skrócie. Biblioteka znajduje się na parterze, na pewno ją zauważysz. Zachęcamy do poznania wszystkich jej zakamarków. Znajdziesz tu wiele miejsc do nauki: przy biurku, stole, stoliku, na pufie, w kącie, w fotelu, pod regałem, przy oknie, w cieniu, z widokiem, a nawet bez. Możesz tu też korzystać z ksera, drukarki, laptopa z dostępem do sieci czy skanera.

Masz swobodny dostęp do bibliotek niektórych innych wydziałów, np. Matematyki, Informatyki i Mechaniki (MIM), a także do głównej, czyli do BUW. Oprócz tysięcy książek BUW ma bajeczny ogród na dachu i kręgielnię w piwnicy.

chamo.buw.uw.edu.pl

Bardzo wygodne jest administrowanie kontem bibliotecznym przez Internet. Numer karty biblitecznej znajduje się na odwrocie Twojej legitymacji. Ponieważ za opóźnienia zwrotów książek naliczane są opłaty i blokowane jest konto, radzimy pilnować terminów (system sam o tym przypomina parę dni wcześniej e-mailem). Jeśli zavalisz termin, możesz jeszcze czekać na ogłaszaną czasem amnestię biblioteczną. Wówczas przetrzymane książki można zwracać bez konsekwencji.

Z czego się uczyć

Książki, z których możesz się uczyć zwykle są podawane na pierwszych zajęciach. Spis literatury powinien się również znajdować w sylabusie przedmiotu (sprawdź w USOSie). Jeśli zalecana książka nie wyjaśniła Ci czegoś tak, jak potrzebujesz, poszukaj innej, może podpasuje Ci lepiej.

Przykładowi alternatywni autorzy, którzy pomogli nam pokonać pierwsze semestry studiów:

- Tomasz Radożycki
- Wiesława Regel
- Teresa Jurlewicz i Zbigniew Skoczylas.

Jeśli zalecona książka nie wyjaśniła Ci czegoś tak, jak potrzebujesz, znajdź inną, może lepiej Ci podpasuje.

Przykładowe alternatywne źródła wiedzy:

- YouTube – szczególnie wykłady z innych renomowanych uczelni
- ludzie ze starszych roczników i ich doświadczenia z kolokwium i egzaminów. W tej kwestii dobrze zajrzeć do różnych grup na Facebooku.

PWN

Jeśli zabraknie Ci motywacji do samodzielnej nauki lub napotkasz trudności z pokonaniem jakiegoś problemu, spróbuj go zaatakować w kilka osób (3-5 to optimum). Tak powstał pomysł, by studenci mogli wypożyczać na godziny dostęp do sal Przestrzeni Wspólnego Namysłu (PWN) w budynku B. Rezerwować je możesz na stronie [inkubatora UW](#), a klucz załatwisz w bibliotece. Osobiście polecamy też wspólne studiowanie w domu, gdzie można się bardziej zintegrować (w tym w weekendy i do późnych godzin nocnych :) Dla niektórych z nas zebranie ekipy do wspólnej nauki było kluczowym elementem przetrwania na Wydziale. Ale! Aby to było skuteczne, trzeba zacząć wcześniej. Tydzień przed sesją nikt już nie znajdzie dla Ciebie czasu.

Jeśli zabraknie Ci motywacji lub napotkasz trudności z pokonaniem jakiegoś problemu, spróbuj go zaatakować w kilka osób.

Kawa!

Jeśli bez kawy nie funkcjonujesz, skieruj swoje kroki na pierwsze piętro FUW, budynek B (Idziesz po śladach do Makerspace). Tam znajdziesz kącik kuchenny z ekspresem do kawy. Na każdym piętrze w okolicach windy lub innego kluczowego miejsca możesz też skorzystać z dystrybutorów z wodą, również gorącą. Wystarczy torebka z herbatą, a najlepiej do tego własny kubek termiczny, i świeżą herbatę możesz zaparzyć nie oddalając się zbyt od sal zajęciowych.

Nic tak nie pomaga zrozumieć przedmiotu, jak umówienie się na konsultacje.

Zespołowe projekty studenckie

Projekty zespołowe to dla wielu jeden z pierwszych momentów, gdy mają okazję robić naukę. Choć praca w grupie niektórych przeraża, projekty zespołowe często okazują się nietrudne, przyjemne

i pozwalają się mnóstwo nauczyć. Najlepiej go zrobić na drugim roku, zatem masz rok, żeby się przygotować i znaleźć temat oraz osoby, z którymi można zaryzykować wspólny projekt. Rozglądaj się nie tylko wśród studentów, ale także wśród opiekunów projektów. Zespołowy projekt studencki to doskonała okazja, by bez zobowiązań sprawdzić jak wygląda współpraca z kimś, kto mógłby (lub jednak nie) zostać w przyszłości Twoim promotorem.

Makerspace@UW

Na FUW możesz doskonalić swoje umiejętności stolarskie, tworzyć zaawansowane układy elektroniczne, czy też drukować w 3D i to bez konieczności chodzenia przez cały semestr na zajęcia. Zdobędziesz tu też umiejętności biznesowe. Makerspace to jedna z kilku przestrzeni Inkubatora UW. Zajrzyj tam w przerwie. Znajduje się na terenie Przylądka Horn (to ta część budynku wystająca na róg ulic Pasteura i Banacha).

Już wspominaliśmy, że mają tu przepyszną kawę. Ale to nie wszystko! Znajdziesz tu też duże sofy i stoły idealne do studenckich posiedzeń, a także dobrze wyposażone pracownie/warsztaty. Można więc w Makerspace po prostu przesiadywać, a można też zapisać się na szkolenie lub dyżur i przynieść zepsuty toster czy krzesło z nadzieją, że uda Ci się je naprawić. Można też oczywiście przynieść i zrealizować tu swój autorski projekt!

Inkubator wspiera rozwój pomysłów, dlatego też regularnie organizuje szkolenia oraz wyjazdy połączone z treningiem przedsiębiorczości. W swojej ofercie ma również niezwykle interesujące oguny. Jeśli chcesz mieć wszystkie zajęcia w jednym miejscu, to oguny (których pewna pula jest obowiązkowa w trakcie studiów) realizowane w Makerspace są dla Ciebie idealnym rozwiązaniem.

Poniżej: Wnętrze Makerspace. I piętro, budynek B, Przylądek Horn



Języki obce

Każdy student może uczęszczać na zajęcia z języków obcych, tzw. lektoratów w ramach puli przyznanych mu godzin. Poszczególne zajęcia mają zazwyczaj 30 lub 60 godzin w ciągu semestru i odbywają się w cyklu rocznym. UW oferuje również lektoraty w formie półinternetowej (część zajęć odbywa się stacjonarnie w sali, a część na platformie internetowej) oraz e-lektoraty (całkowicie odbywają się przez Internet na platformie COME). Ta ostatnia forma studiowania wymaga ogromnej samodyscypliny. Na UW znajdziesz lektoraty z prawie 50 języków świata, od angielskiego przez hiszpański, chorwacki, czeski po suahili i chiński na różnych poziomach zaawansowania. Kilka różnych jednostek UW prowadzi lektoraty. Wszystkie one mają swój bardzo indywidualny styl. Sprawdź wcześniej u starszych studentów co będzie Ci odpowiadać. Ważnym aspektem nauki języków obcych jest egzamin certyfikacyjny. Każdy student FUW jest zobowiązany do zdania egzaminu certyfikującego z języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 przed końcem studiów I stopnia. Egzaminy takie odbywają się dwa razy do roku, w sesji zimowej i letniej. Nie musisz chodzić wcześniej na lektorat z języka angielskiego, by zapisać się na egzamin

Każdy student FUW jest zobowiązany do zdania egzaminu certyfikującego z języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 przed końcem studiów I stopnia.

Wymiany studenckie

Wymiana studencka to dobra okazja, by zdobyć nową wiedzę i doświadczenia (nie tylko naukowe!) na innej uczelni czy też w innym kraju. Wymiana taka pozwala rozwinąć sieć kontaktów, które mogą się okazać kluczowe w dalszej pracy naukowej. Nie bój się i wybieraj rozsądnie miejsce, gdzie chciałbyś się rozwijać naukowo. Na Uniwersytecie Warszawskim jest wiele takich możliwości. Krajowym programem jest MOST = Program Mobilności Studentów i Doktorantów. Pozwala on odbyć studia semestralne lub roczne poza macierzystą uczelnią. Wymianę międzynarodową możesz zrealizować w ramach programów:

- Erasmus+
- CEEPUS
- Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego (IVF)

Po więcej szczegółów zgłoś się do Biura Współpracy Zagranicznej UW.



Powyżej: zwiedzanie laboratorium fotoniki kwantowej. Podglądanie kwantów przez szkło powiększające to ewidentnie wizja artystyczna fotografa.

Sport

Każdy student musi zrealizować przedmiot, jakim jest wychowanie fizyczne. UW ma w ofercie kilkadziesiąt dyscyplin, od piłki nożnej i innych sportów zespołowych przez zajęcia na basenie po Zumbę, Cross Training czy siłownię.

Dodatkową możliwością jest pula zajęć odpłatnych (np. krav-maga, wspinaczka, Street Jazz, strzelectwo sportowe czy narciarstwo), w których uczestnictwo również daje Ci zaliczenie obowiązkowych zajęć WF. Dla największych zapaleńców sportowych z ofertą przychodzi Akademicki Związek Sportowy (AZS). Udział w treningach to sposób na przyjemne spędzenie wolnego czasu, zbudowanie olśniewającej formy, a być może także na zrobienie międzynarodowej kariery sportowej. Dla miłośników aktywnego wypoczynku powołano sekcje rekreacyjne AZS, a dla profesjonalnych sportowców – sekcje wyczynowe, które reprezentują Uniwersytet m.in. na Akademickich Mistrzostwach Polski.

Zapisz się na WF - to
dobre dla zdrowia i lepiej
się potem myśli :)

Nie tylko studiami człowiek żyje!

Być może studia wymyślono po to, żeby się uczyć, ale nikt nie zaprzeczy że jest to najlepszy okres w życiu do znalezienia ludzi, z którymi łączą człowieka wspólne zainteresowania i pasje.

Studenci łączą się w koła naukowe, kluby, organizacje studenckie albo sekcje AZS. Jako student UW możesz być członkiem każdego koła działającego na uczelni. Założenie koła wymaga kilku osób o tej samej pasji, ale każdy może to zrobić.

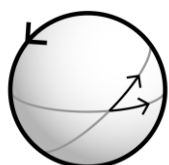
Istnieje kilka kół naukowych na naszym Wydziale. Poprosiliśmy ich przedstawicieli o informacje dla Was.

Studenckie Koło Fizyki

Wszystkich chcących czerpać więcej ze swoich studiów zapraszamy do dołączenia do Studenckiego Koła Fizyki. Jeżeli interesujesz się fizyką, zwłaszcza teoretyczną, chciałbyś rozszerzać swoją znajomość jej poszczególnych gałęzi czy wspólnie kontemplować inspirowaną nią kulturę, SKFiz to miejsce dla Ciebie.

Organizujemy otwarte seminaria z pracownikami Wydziału, spotkania dla członków, na których opowiadamy o własnych odkryciach czy mniej lub bardziej okolicznościowe spotkania integracyjne. W ramach koła powstają także projekty studenckie, warsztaty na DOKO, odbywają się wyjazdy na konferencje i obozy naukowe.

Tworzymy społeczność, by wspólnie przeżywać i rozwijać naszą pasję – fizykę oraz zgłębiać wszystko, co jest z nią związane.



SKFiz

<https://www.facebook.com/SKFiz/>

Koło Naukowe „Nanorurki”

Koło Naukowe „Nanorurki” jest jednym z najprężniej działających kół na Wydziale Fizyki. Od wielu lat jest odpowiedzialne za organizację ogólnopolskiej konferencji Sympozjum Młodych Naukowców oraz udział w innych dużych przedsięwzięciach takich jak Piknik Naukowy CNK. Co najmniej raz w miesiącu staramy się zapraszać naukowców z całej Polski na cykl „Opowieści nanotreści”, podczas których przedstawiają oni swoje badania naukowe na

nieformalnych spotkaniach. W roku 2020/21 udało nam się nawet zorganizować wykład z Noblistą! Wśród naszych spotkań nie brakuje jednak również tych integracyjnych dla członków koła, niekoniecznie w Warszawie! „Nanorurki” tworzone są nie tylko przez miłośników nanotechnologii, ale również pokrewnych dziedzin – w swoje szeregi przyjmujemy studentów i doktorantów FUW niezależnie od kierunku i roku studiów. Co roku, we wrześniu, organizujemy również spotkanie informacyjne dla pierwszego roku inżynierii nanostruktur – informacje o nim oraz innych naszych spotkaniach i wydarzeniach znajdziecie na stronie Facebookowej:



Koło Naukowe Optyki i Fotoniki

KNOF jest Kołem Naukowym zrzeszającym studentów i doktorantów zajmujących się (lub interesujących się) szeroko pojętymi optyką, fotoniką i ciałem stałym. Działamy nieustannie od 2011 roku podejmując szereg aktywności takich jak:

- Organizacja spotkań Koła: część z nich to spotkania z ekspertami świata nauki oraz przedstawicielami czołowego przemysłu high-tech, część to warsztaty z zakresu umiejętności miękkich. Organizujemy również wyjazdy do polskich firm fotonicznych i muzeów związanych z nauką.
- Działalność popularyzatorska: przygotowujemy pokazy na imprezy takie jak Festiwal Nauki czy Piknik Naukowy, na których staramy się zarazić innych pasją do fizyki poprzez przystępne demonstracje fascynujących zjawisk z zakresu szeroko pojętej optyki i fotoniki.
- Organizacja konferencji: od 2019 roku organizujemy studencką konferencję MiniMody będącą świetną platformą do: prezentacji wyników swoich badań w przyjaznej atmosferze, wzięcia udziału w intrygujących prelekcjach i warsztatach, a także poznania nowych osób i rozwinięcia swojej sieci kontaktów. Dzięki wsparciu organizacji takich jak OPTICA, SPIE, IEEE i EPS konferencja jest całkowicie darmowa.
- Organizacja wyjazdów na konferencje krajowe oraz międzynarodowe: mamy duże doświadczenie w zdobywaniu dofinansowania na wyjazdy naukowe. Dzięki działaniom Koła i wsparciu, które uzyskaliśmy, mogliśmy wysłać liczną reprezentację na konferencje naukowe m.in. Nowej Zelandii i Stanach Zjednoczonych.

Wszystko to jest możliwe dzięki wspaniałym ludziom działającym w Kole. Chcesz zostać jednym z nich? Wejdź na [knof.uw.edu.pl](https://www.facebook.com/knof.uw) lub po prostu przyjdź na nasze spotkanie.



<https://www.facebook.com/knof.uw>

Koło Turniejów Wydziału Fizyki

Koło Turniejów zajmuje się przygotowywaniem reprezentacji Uniwersytetu Warszawskiego do zawodów fizycznych o stopniu międzynarodowym. Pośród konkursów, w których bierzemy udział można wyróżnić:

- International Physicists' Tournament
- University Physics Competition
- International Theoretical Physics Olympiad

Członkowie naszego koła wielokrotnie odnosili sukcesy w tych oraz wielu innych turniejach. Zawody międzynarodowe są doskonałą okazją do nawiązania nowych znajomości i rozwoju naukowego. Poza działalnością czysto kompetytywną staramy się także tworzyć możliwości rozwoju naukowego dla studentów studiów licencjackich. Prowadzimy wspólne badania nad nierozwiązanymi problemami, które nie wymagają specjalistycznej wiedzy w zaawansowanych dziedzinach fizyki. Koło Turniejów jest znakomitym miejscem dla ambitnych i kreatywnych studentów, którzy chcą doskonalić swoją wiedzę w różnych obszarach fizyki, ale także umiejętności kompleksowego rozwiązywania problemów i autoprezentacji.

<https://www.facebook.com/KTFUW/>

Koło Naukowe Astronomów UW (KNASTR)

Interesujesz się astronomią? A może dopiero chciałbyś się zainteresować? Na naszych spotkaniach poruszamy tematy od przyziemnych problemów astronoma obserwatora, jak obróbka danych, przez kosmologię i współczesne problemy ciemnej materii i czarnych dziur, aż po zagadnienia związane z astronautyką. Zapraszamy gości zajmujących się astronomią tematami pokrewnymi z naszego Obserwatorium, jak i spoza.

Współpracujemy z innymi kołami naukowymi, nie tylko skupionymi przy naszym Wydziale – co roku uczestniczymy i współorganizujemy konferencje studenckie w ramach współpracy z astronomicznymi kołami naukowymi z całego kraju! Pasjonujące wykłady, wspólne obserwacje, ciekawi ludzie – czekamy na Ciebie już na najbliższym spotkaniu!



astrouw.edu.pl/knastr
facebook.com/KNAStr

University of Warsaw Rover Team

Co robimy? Budujemy łazik marsjański, wykorzystując pasję i zaangażowanie studentów.

Kogo szukamy, a wręcz potrzebujemy? Programistów, mechaników, geologów, konstruktorów, pasjonatów elektroniki, specjalistów od promocji, osób do działu PR – każdego kto chce do nas dołączyć.

Lubimy wyzwania. Cenimy sobie nieszablonowe podejście do rozwiązywania problemów – to właśnie ono jest źródłem innowacji – najbardziej pożądanej przez nas wartości. Zapraszamy do współpracy, zobacz kim jesteśmy na:



<http://rover.fuw.edu.pl/>
rover@okwf.fuw.edu.pl

Koło Naukowe Neuroinformatyki

Witaj na pierwszym roku neuroinformatyki! Na razie przed Tobą matematyka, fizyka i programowanie, niełatwe próby wytłumaczenia znajomym, co studiujesz, zastanawianie się “Kiedy będą mózgi?” i próby odnalezienia garstki innych osób, które też studiują na Twoim kierunku. :) Jeśli chcesz:

- już na pierwszym roku dowiedzieć się, czym naprawdę zajmuje się Twój kierunek studiów,
- poznać i zintegrować się z ludźmi z Twojego roku oraz wyższych lat,
- uczestniczyć w wykładach i warsztatach organizowanych przez Koło,
- uczestniczyć w konferencjach naukowych,

- organizować wydarzenia od niewielkich po międzynarodowe i poznawać środowisko neuronaukowe,
- brać udział w projektach naukowych i rozwijać swoje umiejętności,
- realizować własne pomysły i mieć wpływ na to jak wygląda Koło Naukowe Neuroinformatyki :)

to gorąco zapraszamy! Dołącz do nas! Mile widziane również osoby z innych kierunków. :)



<https://www.facebook.com/KNNeuroinformatyki/>

Koło Naukowe Fizyki Medycznej

Pasjonują Cię zagadnienia z pogranicza nauk ścisłych? Chciałbyś od początku studiów włączyć się aktywnie w projekty naukowe? Zapraszamy serdecznie na spotkania Koła Naukowego Fizyki Medycznej Wydziału Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego. Zrzeszamy głównie studentów kierunku Zastosowania Fizyki w Biologii i Medycynie o specjalności Fizyka Medyczna. Członkowie naszego koła oprócz uczestniczenia w projektach naukowych biorą udział w wydarzeniach popularyzatorskich oraz organizują seminaria dotyczące szeroko pojętej fizyki medycznej. Naszym celem jest poszerzanie wiedzy oraz zainteresowań studentów i rozszerzanie programu realizowanego w ramach obowiązkowych przedmiotów programu studiów, a także propagowanie wiedzy o naszym kierunku wśród licealistów dzięki prowadzeniu profilu na Instagramie: <https://www.instagram.com/beam.fuw/>



knfm.fuw.edu.pl
[facebook.com/knfmuw](https://www.facebook.com/knfmuw)

Koło Naukowe Geofizyki

Koło Naukowe Geofizyki zajmuje się głównie prowadzeniem badań oraz działalności popularyzatorskiej w zakresie geofizyki. Uczestniczy w licznych projektach badawczych oraz współpracuje zarówno z jednostkami naukowymi, jak i firmami prywatnymi. Badania te dotyczą między innymi fizyki atmosfery w tym zmian klimatu, geofizyki stosowanej, sejsmologii i magnetyzmu ziemskiego.

Koło uczestniczy również w wielu wydarzeniach mających na celu promowanie nauk o Ziemi oraz popularyzacji nauki. Organizuje pokazy na piknikach oraz festiwalach naukowych i wykłady otwarte.



<https://www.facebook.com/kngeofiz/>

Pozostałe koła:

- Koło Naukowe Chemii Biologicznej Nukleotyd,
- Koło Fizyki Biomedycznej,
- Studenckie Koło Biofizyki Molekularnej,
- Koło Naukowe Filozofii Nauki "Philosophie Scientiae",
- Koło Naukowe Fizyki Matematycznej UW,
- Koło Naukowe Europejskich Studiów Optyki
- Optometrii i Optyki Okularowej "Retina".

Istnieje możliwość zaliczenia przedmiotu ogólnouniwersyteckiego go śpiewem w chórze wydziałowym

Chór Wydziału Fizyki UW

Powstał ponad 10 lat temu z inicjatywy prof. Teresy Rzący-Urban i zrzesza studentów, doktorantów oraz absolwentów FUW. Występuje zarówno podczas wydziałowych uroczystości, jak i poza murami uczelni, wykonując różnorodny repertuar, w tym utwory napisane na swoje specjalne zamówienie. Od 10 lat jest też współorganizatorem dorocznego koncertu „Chóralne Akceleracje”. Od początku istnienia chóru jego dyrygentką jest Katarzyna Płońska. Istnieje możliwość zaliczenia przedmiotu ogólnouniwersyteckiego śpiewem w chórze wydziałowym.

Poniżej: Chór Wydziału Fizyki UW



Wydarzenia i imprezy

Wydział Fizyki ma swój klimat. Szczególnie mocno można go poczuć na Wydziałowych wydarzeniach i imprezach. Kilka imprez zasługuje na specjalne wyróżnienie, choćby ze względu na wieloletnie tradycje i rozmach. Są to: Otrzęsiny, wydziałowa Wigilia i Dzień Fizyka. Co to za imprezy? Co się na nich dzieje? I kiedy?

Otrzęsiny

Otrzęsiny, raz tylko naszego Wydziału, raz całego Kampusu Ochota, to świetna okazja, żeby poznać i zgrać się z największą ilością ludzi. To jedna z nielicznych okazji na FUWie do „standardowego” imprezowania. Pierwszorocznicy wchodzić za darmo na nową legitymację.

Wydziałowe Spotkanie Świąteczne

Choinki, opłatek, kultowy już wręcz catering z pierogami i barszczem, wspólne kolędowanie z chórem, świąteczny wykład, opłatek... Wigilia Wydziału Fizyki ma niepowtarzalny charakter. Organizowana w tygodniu przed Świętami pozwala poczuć magię świąt :)

Dzień Fizyka

Nieważne jak byśmy się nie zachwycali różnymi imprezami, to i tak blakną one przy Dniu Fizyka. Zwykle przypada on na pierwszy dzień jUWenaliów. Przez cały dzień odbywają się pokazy kół naukowych, można spróbować lodów azotowych, waty cukrowej albo nawdychać się helu. Amatorzy mocnych wrażeń mogą skorzystać z atrakcji sportowych, ale i tak największym powodzeniem cieszą się smakołyki z grilla i zimne piwo. Tego dnia odbywa się także uroczystość wręczenia dyplomów dla absolwentów naszego wydziału. Wieczór wcześniej można podyskutować o nauce przy kuflu piwa na tradycyjnym „Wykładzie przy piwie”.

Poniżej: Niektóre atrakcje z Dnia Fizyka 2022: byk mechaniczny, turniej pingponga, tyrolka.





Wielki Turniej Całkowania UW

Wzorując się na tradycjach najlepszych światowych uczelni, organizujemy Wielki Turniej Całkowania UW, w którym fizycy, matematycy (i mismapy oczywiście!) rywalizują ze sobą o tytuł Najlepszego Całkującego na najlepszej polskiej uczelni. Duża dawka zabawy, rywalizacji i liczenia, udowadniająca, że całkowanie to też sport.

Powyżej: Publiczność na WTC UW 2022

Poniżej: Zawodnicy, organizatorzy i komentatorzy WTC 2022



Budżet

Nawet jeśli w tym momencie budżet nie jest dla Ciebie problemem, warto przeczytać ten rozdział, żeby gdy coś się wydarzy, wiedzieć jakie są opcje.

Pomoc materialna dla studentów

Pomoc materialna to jedno z najważniejszych praw socjalnych, jakim dysponuje każdy student. Możesz ubiegać się o stypendium socjalne, specjalne z tytułu niepełnosprawności, stypendium Rektora, zapomogi oraz stypendia spoza Uniwersytetu.

Stypendium socjalne

Jest przyznawane studentom, których dochody nie przekraczają kwoty corocznie wyznaczonej przez Rektora UW. Stypendium socjalne może być dodatkowo podwyższone z tytułu zamieszkania w akademiku lub legalnego wynajmu mieszkania na terenie Warszawy. Stypendium specjalne Jest przyznawane bez względu na dochód i podstawą jego udzielenia jest orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez odpowiedni organ, które należy dostarczyć do Biura ds. Osób Niepełnosprawnych (BON). Zarówno stypendium socjalne, jak i specjalne z tytułu niepełnosprawności przyznawane są na wniosek studenta.

Stypendium Rektora dla najlepszych

O stypendium Rektora dla najlepszych studentów możesz ubiegać się najwcześniej na drugim roku studiów pierwszego stopnia lub jeżeli zostałeś przyjęty na studia w roku zdania egzaminu maturalnego i jesteś laureatem olimpiady międzynarodowej albo olimpiady przedmiotowej o zasięgu ogólnopolskim. Profil olimpiady musi pokrywać się z obszarem wiedzy, do którego przyporządkowany jest Twój kierunek studiów. Kryteriami przyznawania stypendium są Twoje oceny oraz osiągnięcia naukowe, artystyczne czy też sportowe. Stypendium to można pobierać wyłącznie na jednym studiowanym kierunku i wyłącznie wtedy, gdy nie masz jeszcze tytułu licencjata lub magistra. Szczegółowe informacje odnośnie tego stypendium znajdziesz na stronie internetowej Odwoławczej Komisji Stypendialnej dla Studentów

Stypendium Ministra za osiągnięcia

Od drugiego roku studiów możesz się również ubiegać o stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za osiągnięcia w nauce bądź wybitne sukcesy sportowe. Więcej informacji na temat tego stypendium znajdziesz na stronie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Zapomoga

To inny rodzaj wsparcia finansowego studenta. Jest to pomoc jednorazowa przyznawana studentowi, który z przyczyn losowych znalazł się w przejściowo trudnej sytuacji materialnej. Oznacza to, że muszą być spełnione trzy warunki jednocześnie, by otrzymać zapomogę – losowość przyczyny (np. powódź), przejściowość trudnej sytuacji (nie może utrzymywać się trwale) i doprowadziła do pogorszenia sytuacji materialnej. Każdy student może otrzymać maksymalnie dwie zapomogi w ciągu roku akademickiego z różnych tytułów.

Od każdej decyzji wydanej przez Wydziałową Komisję Stypendialną przysługuje Ci odwołanie do Odwoławczej komisji Stypendialnej.

W sytuacjach losowych
warto rozważyć
ubieganie się o
zapomogę.

Kredyty studenckie

Inną formą pomocy materialnej w trakcie studiów są kredyty studenckie. Udzielane są one w bankach komercyjnych i spółdzielczych kasach oszczędnościowo-kredytowych, ale z dopłatą Skarbu Państwa do oprocentowania. Aby móc skorzystać z takiego kredytu, należy spełnić kilka warunków:

- mieć status studenta (doktoranta),
- rozpoczynając studia mieć nie więcej niż 30 lat,
- posiadać odpowiednią zdolność kredytową i zabezpieczenie do spłaty kredytu.

Kredytu udziela się na cały okres studiów. Spłata zaczyna się dwa lata po ukończeniu studiów i trwa dwa razy dłużej niż okres kredytowania. Rata miesięczna kredytu może wynosić 400, 600, 800 lub 1 000 zł i wpływa na konto w trakcie roku akademickiego.

Bank może zastosować różne formy zabezpieczenia kredytu – poręczenie w formie weksla, poręczenie na ogólnych zasadach kodeksu cywilnego czy poręczenie Banku Gospodarstwa Krajowego. Więcej informacji możesz zdobyć w Biurze Spraw Studenckich.



Powyżej: Przewodnicząca Wydziałowej Rady Doktorantów. Zdjęcie zrobione z okazji obchodów stulecia Wydziału Fizyki UW.

Akademiki

Do UW należy sześć akademików. Jeden z nich jest na terenie Kampusu Ochota. O wolne miejsca najlepiej pytać w Biurze ds. Pomocy Materialnej. Wniosek o miejsce w akademiku dostępny jest w systemie USOSweb. Trzeba się spieszyć – rejestracja do akademików rozpoczyna się już **22 lipca!** Wszelkie informacje i sposób ubiegania się o miejsce znajdziecie na:

<https://bpm.uw.edu.pl/akademik/>.

Centrum Pomocy Psychologicznej

Ośrodek jest punktem pierwszej pomocy psychologicznej dla studentów, doktorantów i pracowników UW. Usługi CPP polegają na poradnictwie psychologicznym, nie terapii. Osoby, które zgłoszą się do CPP, otrzymują krótkoterminowe wsparcie oraz wskazanie, gdzie powinni uzyskać dalszą pomoc. Konsultacje mają charakter indywidualnych spotkań. Każdy ma prawo do 3 takich spotkań w semestrze.

CPP oferuje też usługę „walk-in clinic”, czyli pierwszego kontaktu z psychologiem.

Jest to krótka konsultacja dla osób w sytuacji kryzysowej, dostępna bez zapisów.

Więcej informacji: cpp.uw.edu.pl.

DODATKI

Przewodnik kulinarny

Niestety przez zawirowania administracyjne, w naszym budynku nie powstał jeszcze bufet. Od dawna jest on nam obiecany i wiemy, że prace postępują. Jak na razie, będziemy musieli jakoś sobie radzić. W jaki sposób? Poniżej kilka pomysłów.

Wszystkie poniżej opisane miejsca znajdziecie na liście:

<https://goo.gl/maps/aKy75rj4mFugKMvL8>

Bufet na Pastuera 7

Jest to najbliższy bufet i mieści się on w starym budynku Wydziału Fizyki.

Menu w tym przybytku zmienia się codziennie i rotuje z tygodnia na tydzień. Co czwartek zasmakujecie legendarnego Fizyk Burgera lub jego wegetariańskiego odpowiednika. Spotkacie tu również wielu pracowników Wydziału, więc śmiało przysiadajcie się jeśli nie ma pustych stolików.

Wydział Biologii i CNBCh

Znajdziecie tam domową kuchnię, która zazwyczaj jest smaczna i w całkiem przystępnych cenach.

Porcje są przyjazne dla głodnych, a zawsze możecie dokupić zupę jeśli nadal się nie najedliście.

Bardzo wiele osób korzysta ze stołówki w porze lunchu, więc planując posiłek, upewnijcie się, że macie więcej czasu.

Tuż obok znajduje się Centrum Nauk Biologiczno-Chemicznych, gdzie na parterze znajdziecie bardzo podobne dania. Jest to dobra alternatywa, gdy na Biologii kolejki przytłaczają.

Kuchnia orientalna

W okolicy znajdziecie kilka lokali z kuchnią orientálną, a dwa najbliższe to Van Binh i Kim Loan.

Van Binh znajduje się pod WUMem, czyli dojdziecie do niego idąc na wprost od wyjścia z budynku B. Daniem najbardziej popularnym jest “Kurczak po tajsku”, który jest pewną inicjacją studentów kampusu ochota. Jest to bar o dość niskim standardzie, lecz już nie jednego studenta uratował od głodu.

Wśród znawców, **Kim Loan** nosi nazwę “tego policyjnego”, bo często jedzą tam właśnie funkcjonariusze policji. Dojdziecie do niego skręcając w prawo od budynku B. Niepozorny i ukryty w budynku mieszkalnym oferuje wiele dań kuchni azjatyckiej w przystępnych cenach.

Kuchnia za Ścianą

Mniej typowa stołówka, ale za to oferuje wybór rozmiaru porcji. Jedzenie w domowym stylu jest zaproponowane w formie baru szwedzkiego, a na koniec przy kasie stoi waga. Świetna opcja dla głodomorów jak i niejadków, bo duży wybór pozwala skomponować smaczny obiad, po którym nie wyjdziemy głodni i którego resztek nie wyrzucimy.

Bary mleczne

W okolicy znajdziecie kilka barów mlecznych, Bar Smak niedaleko Och Teatru i drugi Bar Biedronka przy wyżej wymienionej Kuchni za Ścianą.

Autor niestety nie ma dużego doświadczenia w tych przybytkach, ale na pewno znajdziecie tam tanie jedzenie, w PRLowskim wystroju.

Kebaby

W okolicy znajdziecie kilka miejsc z kebabami, które dla niektórych są podstawą diety.

Najdalszym przez nas proponowanym oraz bardzo popularnym jest Kebab King. Dla niektórych jedyny dobry, a inni omijają go szerokim łukiem.

Nowym przybytkiem jest Spicy Kebab & Grill, gdzie dostaniecie długie, cienkie kebaby, ale całkiem smaczne.

Oczywiście w większości miejsc dostaniecie falafel, który jest świetną alternatywą, jeśli nie jecie mięsa.

Pizza

W tej kategorii należy podjąć zasadniczą decyzję: “Sieciówka, czy nie?”

Najbliższymi pizzeriami sieciowymi są Pizzerie Dominium by Dominos, obie na ul. Grójeckiej, jedna bliżej ul. Dickensa, druga za Placem Narutowicz.

Drugą opcją są mniejsze pizzerie: Pizza Na Placu oraz Amarant Restauracja.

W zależności czy chcemy najeść się po pas czy spokojnie posiedzieć w restauracji wybierzecie odpowiedni lokal.

Deser

Bądźmy szczerzy, czasem potrzebujemy czegoś słodkiego.

Pozycja godna polecenia w tej kategorii to Pączkarnia z Tradycją na skrzyżowaniu Grójeckiej i Bitwy Warszawskiej 1920.

Jest tutaj ogromny wybór pączków, więc na pewno znajdziecie coś dla siebie.

Alternatywa

Najbardziej budżetową, ale też najbardziej czasochłonną alternatywą dla wszystkich tych opcji jest gotowanie w domu.

Dla wszystkich, którzy mieszkają już sami jest idealną okazją na zaoszczędzenie kilkudziesięciu złotych tygodniowo.

Jeśli nie wiecie jak albo co gotować, pełno inspiracji znajdziecie na YouTube, gdzie wiele przepisów ma w opisie listy zakupowe.

Przygotowany w domu obiad możecie ogrzać oraz w spokoju zjeść w Klubie Studenta (B.031).

O co chodzi z tym kaktusem?

Historię wydziałowego kaktusa poznasz na:

<https://youtu.be/gbBTDDkvqGI>

Czy FUW jeszcze stoi?

Jeśli chcesz się dowiedzieć czy poniedziałkowe zajęcia będą miały gdzie się odbywać oraz co się dzieje z Twoją ulubioną uczelnią w ferie, koniecznie zajrzyj na Czy FUW jeszcze stoi. Kilka razy w tygodniu otrzymasz update co na FUWie pęka, przecieka, nie działa. Poznasz miejsca, do których zwykli studenci nie mają wstępu. A także co zostało naprawione, co się udało i jak Nasz Wydział zmienia się na lepsze. Znajdziecie też informacje o ważnych wydarzeniach oraz rozsądną dawkę kraszowania ulubionych wykładowców. A jeśli napotkacie na Wydziale coś niezwykłego, nie bójcie się wysłać wiadomości na stronę. Cała społeczność Wydziału niezwłocznie dowie się, czy FUW jeszcze stoi.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057325095427>

Spotted FUW

„Hejka, jako spotted odpowiadamy na FUWie za dostarczanie Wam najgorętszych ploteczek o wykładowcach, a także puszczaemy w eter wasze wyznania, ogłoszenia o zgubionych czapkach i zeszytach oraz zapewniamy Wam codzienną dawkę rozrywki (wycieczki tematyczne po wydziale, polecajki, collaby itd.. itp..). jeśli zgubicie się na piątym piętrze, usłyszycie od wykładowcy ciekawą anegdotkę, albo po prostu zapragniecie z kimś pogadać, piszcie do nas ;)). Ponadto szukamy padawanów do współprowadzenia spotted, jeśli masz takie doświadczenie np. ze szkoły średniej, daj znać!!!”

<https://www.instagram.com/spottedfuw/>



Jeszcze więcej rad

...od starszych koleżanek i kolegów

- Zaangażuj się. Koło Studenckie? AZS? Chór? Rada Samorządu? Organizacje studenckie istnieją, żeby Ci pomóc nie tylko rozwijać pasje i czerpać ze studiów to, co najlepsze, ale też zadomowić się na Wydziale; a Ty dostajesz okazję zrobić coś dobrego dla innych.
- Nie bój się pytać. Studenci z wcześniejszych roczników zorientowali się już „jak to wszystko działa” i chętnie pomogą.
- Nie bój się pytać też na zajęciach. Każdy kiedyś był pierwszakiem i zadawał głupie pytania. Lepiej je zadać wcześniej niż później.
- Jest wiele interesujących konferencji, wymian, praktyk i stażów (również zagranicznych). Warto się odważyć i skorzystać z nich choć raz. Przy czym pamiętaj o terminach, nieraz są znacznie wcześniej niż sam wyjazd.
- Nie zapomnij o swoich pasjach!
- Jedz regularnie. Nawet, gdy nie masz czasu z powodu nadmiaru nauki czy zabawy, jeden ciepły posiłek dziennie powinien być.
- Zapisz się do przychodni akademickiej. Nigdy nie wiadomo, kiedy Ci się przyda. Możesz to zrobić np. w CenterMed na Kampusie Głównym.
- Lekarz medycyny pracy nie musi być z przychodni akademickiej.
- W Warszawie (i nie tylko) jest wiele innych możliwości uzyskania bezpłatnie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do studiowania.
- Dbaj o siebie! Czasem może Ci się zdawać, że odpoczynek to strata czasu. Nieprawda. Najwięksi tego świata podkreślają wagę skutecznego relaksu dla osiągnięcia spektakularnych wyników.
- O ile warto być ambitnym, nie przesadzaj z liczbą zajęć. Pobijanie rekordów w zdobywaniu punktów ECTS (Europejski System Transferu Punktów) kończy się robieniem rzeczy na ostatnią chwilę, w dużym stresie i po macoszemu.

- Systematycznie czytaj ogłoszenia dziekanatu na stronie internetowej wydziału.
- Zdążysz zrobić przedmioty dodatkowe. Na pierwszym semestrze skup się na przedmiotach obowiązkowych.
- Ćwiczenia prowadzą rozmaici asystenci – tacy dla ambitnych i tacy, którzy starają się wytłumaczyć wszystko jak najdokładniej i najjaśniej – poszukaj takiego, który odpowiada Ci najbardziej.
- Możesz zrezygnować z zaliczenia niektórych przedmiotów nawet tuż przed końcem semestru.
- Analiza i algebra czy matematyka? Jeśli jest szansa, że w przyszłości zdecydujesz się zajmować się fizyką teoretyczną, polecamy spróbować zmierzyć się z analizą. To trudniejsza ścieżka, ale jeśli Cię przerośnie, możesz próbować przenieść się na matematykę. Jeśli od początku ciągnie Cię do doświadczeń, możliwe że warto skupić się na innych rzeczach. Po matematyce niektóre rzeczy można umieć nawet lepiej. Niemniej różnice między nimi nie są nie do nadrobienia.
- Nie zapisuj się na zajęcia w poniedziałek przed 13. To czas zarezerwowany na egzaminy i kolokwia. Wiele już się wydawało, że „to tylko kilka kolokwium w ciągu semestru, zaliczę poniedziałkowy lektorat i tak!”, ale nikomu się nie udało. Po prostu się nie zapisuj.
- Możesz „zachomikować” zaliczony przedmiot na inny semestr niż ten, w którym chodziłeś na zajęcia.
- Na egzamin z angielskiego trudno się zapisać i może się nie udać za pierwszym razem. Pilnuj terminów zapisów i przede wszystkim nie zostawiaj egzaminu na ostatnią chwilę.
- Zniżki studenckie są prawie wszędzie. Jeśli w miejscu, w którym się znajdujesz, nie informują o tym – zapytaj, może uda się zapłacić mniej! Sprawdź apkę UW HERE.



➤Chcesz wynajmować mieszkanie?

- Na początku zorientuj się jakie są ceny.
- Mieszkanie najłatwiej znaleźć na serwisach z ogłoszeniami lub dedykowanych grupach facebookowych.
- Ceny potrafią się bardzo mocno różnić i zależeć od wielu czynników – liczby pokoi w mieszkaniu, liczby osób wynajmujących, lokalizacji, dojazdu i pobliskiej infrastruktury. Najprościej zaoszczędzić wynajmując lokal w kilka osób.
- Pamiętaj, że ze współlokatorami nie muszą łączyć cię relacje przyjacielskie (choć warto), ale trzeba się umieć dogadywać.
- Jeśli masz taką możliwość, miej choćby mały, ale własny pokój.
- Kwestia właściciela mieszkania. To ważne. Jeśli budzi w Tobie jakiegokolwiek podejrzenia lub wątpliwości, lepiej odpuścić ofertę.
- Szukanie mieszkania w Warszawie nie jest łatwe, ale zawsze w końcu się udaje.

➤Chcesz zostać dobrym naukowcem?

- Nie bój się zwiedzać uczelnianych labów (e-mail do szefa jednostki to dobry początek, by się wprosić z wizytą).
- Sprawdź dokładnie, co i gdzie się robi. Pogooglaj, co się publikuje, w jakich czasopismach i jak często. Czy to jest ciekawe? Czy ma ambicje coś zmienić?
- Nie daj się nabrać na laboratoria zastawione błyszczącą aparaturą – najważniejsze jest, kto tam pracuje, jakie pomysły ma grupa badawcza, jacy to są ludzie, czy będziesz w stanie dobrze się z nimi komunikować, jeśli przyjdzie wam razem pracować.



Koordinacja projektu

Dorota Nowicka

Teksty

Włodzimierz Mikke, Dorota Nowicka, Aleksandra Iwańska

Projekt graficzny, redakcja i skład

Dorota Nowicka

Autorzy zdjęć

Jarosław Rybusinski, Mirosław Kaźmierczak, Mateusz Saniewski,
Błażej Wilkołowski

Dzięki uprzejmości poprzednich kadencji RSS (dawniej ZSS),
autorów poprzedniej wersji

Anny Kudzia, Mateusza Saniewskiego, Artura Strąga, Weroniki
Brzezińskiej

© Rada Samorządu Studentów Wydziału Fizyki Uniwersytetu
Warszawskiego, Warszawa 2022



Powyżej: absolwenci Wydziału Fizyki UW po uroczystym odebraniu dyplomów w trakcie Dnia Fizyka 2022

Rada Samorządu Studentów
Wydziału Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego

Ul. Ludwika Pasteura 5, pok. 1. 16
02-093

samorząd@okwf.fuw.edu.pl

Samorzad.fuw.edu.pl

[Facebook.com/samorząd.fuw](https://www.facebook.com/samorząd.fuw)